



Dr. med. Stephanie Grabhorn

- III Ärztin, Ernährungsmedizinerin, Fachbuchautorin, Moderatorin
- III ab 1995 Ärztin in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung, Orthomolekularmedizin u. a.
- III regelmäßig zu Gast im Fernsehen als Expertin für Gesundheitsthemen

Stephanie Grabhorn, 1968 geboren, studierte Humanmedizin und promovierte über das Thema „Krankheitsbeschwerdegrad und Abwehrorganisation“.

In ihrer eigenen Praxis in Frankfurt/Main ist sie seit 1995 als Ärztin zu folgenden Themen tätig: Adipositas, Sport, Alltagsbewegung, Prävention, Essstörungen, Vitaminberatung (Orthomolekularmedizin), Nahrungsmittelallergien, Diabetesberatung, Fettstoffwechselstörungen (Cholesterinstoffwechsel), Ernährung von Kindern- und Jugendlichen.

2003 absolvierte sie eine Ausbildung zur „Ernährungsmedizinerin BfD“.

Sie hält regelmäßig Vorträge und übernimmt Moderationen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Fettstoffwechselstörungen, Metabolisches Syndrom u. ä. für Firmen, in Ärzteezentren, bei Fachverbänden und anderen Institutionen.

Als Autorin sowohl von Fachartikeln in Zeitschriften als auch als Herausgeberin („Übergewicht ohne Grund“, 2005) und Buchautorin („Granatapfel – Frucht der Götter, 2007) hat sie sich einen Namen gemacht.

Im Fernsehen ist sie eine gefragte Expertin. In 48 Sendungen rund um das Thema Ernährung war sie bei Focus TV in der Sendung „Fühl Dich wohl: Kochen“ mit Sternekoch Christian Henze und Helen Wild zu sehen.

Jeden Monat ist sie im Hessenfernsehen bei der Sendung „Service Trend: Gesundheit“ als Expertin zu Gast, und im Mai 2007 stellte der MDR sie als Expertin für Ernährungsmedizin in „Hier ab vier“ vor.