



## Susanne Wendel

- III Ernährungswissenschaftlerin, Fachbuchautorin, Referentin
- III seit 2001 Ernährungsberaterin und Food-Coach für Unternehmen und Privatpersonen
- III gefragte Food-Expertin bei ARD, ZDF, WDR, RTL, Pro 7, BR3 und Focus Gesundheit

Susanne Wendel, geboren 1972, studierte Oecotrophologie an der Universität Bonn und arbeitete danach vier Jahre lang als Gebietsverkaufsleiterin für einen mittelständischen Lebensmittelhersteller.

Seit 2001 berät sie in selbstständiger Tätigkeit Unternehmen und Einzelpersonen rund um das Thema gesunde Ernährung, führt Schulungen für Multiplikatoren im Gesundheitsbereich durch und wirkt an der bundesweit erfolgreichen Gesundheitskampagne „Leichter leben in Deutschland“ mit.

Susanne Wendel ist Food-Expertin aus Leidenschaft, die weiß, wovon sie spricht. Sie ist gefragte Referentin, Trainerin und Moderatorin, wenn es um Experten-Know-How im Bereich „Ernährung und Gesundheit“ geht. Ihr Spezialgebiet ist unter anderem der Einfluss des Essens auf Fitness, Wohlbefinden und Ausstrahlung, ihr erstes Buch „Richtig essen im Job“ erschien im August 2005.

Susanne Wendel ist gefragte Expertin unter anderem bei ARD, ZDF, WDR, RTL, Pro 7, BR3 und Focus Gesundheit sowie bei zahlreichen Printmedien. Sie versteht es, wissenschaftliche komplexe Sachverhalte in eine einfache und publikumsnahe Sprache zu bringen. Sie begeistert mit ihren praxisnahen Vorträgen (in deutscher und englischer Sprache) und ihrer lockeren, unterhaltsamen Moderation.